

SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL (SST)



Description de la formation

La formation **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** permet aux salariés de devenir des acteurs de la prévention et du secours au sein de leur entreprise. Elle vise à acquérir les compétences nécessaires pour porter secours à une victime d'un accident du travail ou d'un malaise, et pour contribuer activement à la prévention des risques professionnels.

Un allègement de formation est possible pour les candidats titulaires d'un PSC de moins de 3 ans. Son renouvellement est obligatoire tous les 24 mois par une formation de maintien et d'actualisation des compétences (MAC SST).

Objectifs

À l'issue, le participant est capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail,
- Appliquer les gestes de secours adaptés,
- Utiliser un défibrillateur,
- Contribuer à la prévention des risques professionnels,
- S'inscrire dans l'organisation de la prévention et des secours de l'entreprise.

Programme de la formation

1. Intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise,
- Protéger de façon adaptée,
- Examiner la victime,
- Alerter ou faire alerter les secours,
- Secourir la victime de manière appropriée : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, perte de connaissance, arrêt cardiaque (RCP et DAE)

2. Contribuer à la prévention des risques professionnels :

- Situer son rôle de SST dans la démarche de prévention de l'entreprise,
- Repérer les situations dangereuses dans son environnement de travail,
- Supprimer ou réduire les risques, ou contribuer à leur suppression,
- Informer les personnes

Les contenus sont adaptés au secteur d'activité de l'entreprise, dans le respect strict du cadre INRS.

Public concerné

Tout salarié, quel que soit son secteur d'activité ou son poste. **Groupe de 4 à 10 personnes maximum.**

Prérequis

Aucun prérequis.

Durée

14h minimum (7h si allègement).

Prix

Formation intra-entreprise : **1800 €**

Formation inter-entreprise : **280€/pers.**

Moyens techniques

La formation SST se déroule **en entreprise ou en centre agréé dans une salle dégagée de 25 à 30 m²**, en utilisant un matériel pédagogique spécifique (mannequins d'apprentissage, défibrillateur d'entraînement et kit de simulation de blessures).

Évaluation des acquis

Évaluation continue tout au long de la formation. Épreuves certificatives :

- Mise en situation d'accident du travail,
- Evaluation des compétences de prévention.